

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้ศิลปกรรมบำบัดที่มีต่อภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุของชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มารับบริการระหว่างเดือนสิงหาคม-ตุลาคม 2551 จำนวน 12 คน จากกลุ่มประชากรทั้งหมด 121 คน ซึ่งได้มาจากคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยกลุ่มตัวอย่างมีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับกลางถึงสูง (19-30 คะแนน) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุของไทย (Thai Geriatric Depression Scale : TGDS) ซึ่งมีค่าความเที่ยงตรงรวมเท่ากับ 0.93 และการเข้าร่วมโปรแกรมศิลปกรรมบำบัด มีจำนวนทั้งหมด 10 ครั้ง

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้สูงอายุมีภาวะซึมเศร้ามลดลงหลังการเข้าร่วมโปรแกรมศิลปกรรมบำบัดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. การเข้าร่วมโปรแกรมศิลปกรรมบำบัดส่งผลให้ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุลดลง

Abstract

The purpose of this research was study the effects of art therapy on the depressive elders in Somdejphrapingaol Hospital in Bangkok Metropolis, year 2008. The 12 subject participating in this study were 121 the elderly who were older than 60 years old and visited Somdejphrapingaol Hospital in Bangkok Metropolis during August – October 2008. The subject were 12 depressive of elders whose depressive were mid del to high level (19-30 score). The research design was the one experimental group, measures 2 times pre-test and post-test. All the subject participated in the art therapy program, designed by researcher, for 10 week (session). Research instrument were the Thai Geriatric Depression Scale (TGDS), the total validity was 0.93 .

The research results were as follows :

1. The depressive of elders persons who participated in the art therapy program was significantly lower than the prior to the experimental at the level of .01 .
2. The elders persons who participated in the art therapy program, the depressive of elders was decreased.